

ΔΙΗΜΕΡΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΤΑΙ CHI ΣΤΟ ΚΤΗΜΑ ΜΑΛΙΒΕΝΙ (έξω από το ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ)

Σαβ/κύριακο 17/18 Μαρτίου 2012
Για όλους εκτός των αρχαρίων



ΕΡΓΑΣΙΑ : Chi gong, slow set, κυρτό σπαθί, Push hands, fast set

ΩΡΕΣ: Σάββατο 10.30 - 13.30 & 17.30 - 20.00

Κυριακή 10.00 - 13.00 & 16.30 - 18.30

(οι ώρες ίσως διακυμανθούν λίγο διαφορετικά όταν είμαστε εκεί)

Συνολικό κόστος (περιλαμβάνει μια διανυκτέρευση, όλα τα γεύματα από Σάββατο μεσημέρι έως Κυριακή μεσημέρι και μαθήματα): 120€ (κοίτα πίσω τις λεπτομέρειες για το κόστος)

Η κράτηση ισχύει μόνο με προκαταβολή 60€ από τώρα έως το αργότερο τέλη Φεβρουαρίου (σε περίπτωση ακύρωσης πριν το σεμινάριο η προκαταβολή δεν επιστρέφεται)

Διανυκτέρευση και ανάλογο κόστος:

Το κόστος αλλάζει λίγο ανάλογα με το πόσους θα μείνετε η αν διανυκτερεύσετε.

120€ για διανυκτέρευση σε τετράκλινα άνετα δωμάτια -διαμορφωμένα το καθένα σε δυο διαφορετικά επίπεδα κάτω και πάνω (ανοικτή σοφίτα) με δύο κρεβάτια το κάθε επίπεδο, και ατομικό μπάνιο και κουζίνα.

Θα πρέπει να έχετε αποφασίσει με ποια άλλα 2 άτομα θα μοιραστείτε τα δωμάτια αλλιώς η επιλογή των συγκατοίκων σας θα βασιστεί στο φύλο σας και θα γίνει τυχαία. Η τιμή κυρίως βασίζεται σε διαμονή κυρίως 3-4 ατόμων ανά δωμάτιο- σε κάποια μόνο μπορούν να μπουν δύο άτομα με την ίδια τιμή. Σε διαφορετική περίπτωση- μόνο 2 άτομα- ίσως χρεωθείτε επιπλέον 5 ευρώ την διανυκτέρευση.

100€ εάν δεν διανυκτερεύσετε (περιλαμβάνει μαθήματα και γεύματα και συνδρομή στην χρήση χώρων).

Χρειάζεται να φέρετε: τα δικά σας σεντόνια, μαξιλαροθήκη και υπνόσακο αν θέλετε, πετσέτες, φακό και προσωπικά αντικείμενα καθαριότητας (σαπούνι και σαμπουάν). Στον χώρο υπάρχουν κουβέρτες.

Επίσης κατάλληλα ρούχα για την περίπτωση εξάσκησης έξω αν κάνει κρύο η ζέστη.

Το κάπνισμα δεν επιτρέπεται στους εσωτερικούς χώρους παρά μόνο στους εξωτερικούς.

Το φαγητό θα είναι χορτοφαγικό

Τα μαθήματα θα γίνουν στην αίθουσα του χώρου η στον εξωτερικό χώρο εξάσκησης (ανάλογα τον καιρό).

Πιθανόν να μην διανυκτερεύσουμε από την Παρασκευή γιατί χρεωνόμαστε κατά πολύ επιπλέον την θέρμανση.

Προτείνεται να μην έχετε κανονίσει κάτι άλλο μετά το τέλος του σεμιναρίου και είναι απαραίτητο να συμμετέχετε σε όλη την διάρκεια του.

Αναλυτικός χάρτης και πληροφορίες θα δοθούν σε όσους δηλώσουν συμμετοχή
Τηλ. Πληροφοριών: 210-9359712