

## Όροι συμμετοχής και σημεία που πρέπει να προσέξετε:

- Η εκ των προτέρων δήλωση συμμετοχής στα μαθήματα που θέλετε να παρακολουθήσετε (ώρες/ ημέρες) είναι υποχρεωτική.
- Η συνδρομή προπληρώνεται για να εξασφαλιστεί η θέση σας και ισχύει για 30 ημερολογιακές ημέρες. Ξεκινάει την ημέρα του πρώτου μαθήματος σας και λήγει 30 ημέρες μετά.  
Εάν έχετε συμπληρώσει τις ώρες σας πριν την λήξη της γίνεται ανανέωση εκ νέου.
- Σε περίπτωση καθυστέρησης της πληρωμής χωρίς προηγούμενη συνεννόηση, η δυνατότητα συμμετοχής σας στα μαθήματα δεν είναι εξασφαλισμένη.
- Το κόστος της συνδρομής εξαρτάται από τον αριθμό ωρών που παρακολουθείτε και δεν αλλάζει σε περίπτωση απουσιών. Αν συμπίπτει με ημέρα αργίας τότε η διάρκεια της παρατείνεται αντίστοιχα.
- Ντύσιμο: Φόρμα γυμναστικής ή άνετα φαρδιά ρούχα (κυρίως το παντελόνι, για τις γυναίκες). Παπούτσια όσο το δυνατόν πιο μαλακά και με ίσιο πάτο.
- Παρακαλούμε να έρχεστε στην ώρα σας και να κλείνετε τα κινητά σας τηλέφωνα κατά την διάρκεια του μαθήματος . Αν στην σχολή εξελίσσεται άλλο μάθημα παρακαλούμε να περιμένετε έξω από την αίθουσα.
- Να τηρείτε τους κανόνες υγιεινής και εισόδου σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες.
- Δεν επιτρέπονται θεατές παρά μόνο κατόπιν συνεννόησης.
- Το πρόγραμμα μπορεί να αλλάξει ανάλογα με τον αριθμό των μαθητών, γι αυτό να είστε σε επικοινωνία (μέσω της ιστοσελίδας μας ή προσωπικά) ειδικά εάν απουσιάζετε συχνά ή για μεγάλα διαστήματα.
- Κύρια εκπαιδευτριά είναι η Λύδια Τυλλιανάκη η οποία διδάσκει όλα τα μαθήματα εκτός από κάποια πρωινά (μαθήματα με αστερίσκο στο πρόγραμμα). Αυτά γίνονται από έμπειρους βοηθούς εκπαιδευτές εκπαιδευμένους από την Λύδια Τυλλιανάκη και τον Μάστερ Άλεξ Ντόνγκ.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021– ΙΟΥΝΙΟΣ 2022



Τηλ: 210-9359712

Κιν: 694 160 5288

Διεύθυνση: Πλαστήρα 62, Νέα Σμύρνη  
(Στροφή Νέας Σμύρνης)

[www.taichi.gr](http://www.taichi.gr)

## ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021 - ΙΟΥΝΙΟΣ 2022

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
<b>10:00 – 11:00 *</b> <b>tai chi slow set</b> αρχάριοι	<b>10:00 - 11:00 *</b> <b>tai chi slow set</b> <b>11:00 – 11:30 *</b> <b>ίσιο σπαθι από την αρχή</b>	<b>10:00 – 11:00 *</b> <b>tai chi slow set</b> αρχάριοι	<b>10:00 - 11:00</b> <b>tai chi slow set</b> <b>11:00 – 11:30</b> <b>Βεντάλια και ίσιο σπαθι</b> <b>επανάληψη</b>	
<b>19:00 – 20:00</b> <b>tai chi slow set</b> αρχάριοι	<b>19:00 – 20:00</b> <b>Chi gong</b> για όλους	<b>18:30 – 19:30</b> <b>tai chi slow set</b> αρχάριοι	<b>19:00 – 20:00</b> <b>Chi gong</b> για όλους	<b>18:00 – 19:00</b> <b>Qi gong</b> για όλους
<b>20:00- 21:00</b> <b>tai chi slow set</b>	<b>20:00 – 21:00</b> <b>tai chi slow set</b>	<b>19:30 – 20:15</b> <b>tai chi slow set</b> (μόνο για μαθητές από 5 <sup>ο</sup> έτος και άνω)	<b>20:00- 21:00</b> <b>tai chi slow set</b>	<b>19:00 – 20:00</b> <b>tai chi slow set</b>
<b>21:00 – 21:30</b> <b>Ίσιο σπαθι</b> για όσους το μαθαίνουν & όσους επαναλαμβάνουν	<b>21:00 – 21:30</b> <b>Κυρτό σπαθι</b> από την αρχή για μαθητές από β έτος και άνω	<b>20:15 – 21:00</b> <b>Προχωρημένες φόρμες</b> <b>(fa jin, fast set, hao,</b> <b>σπαθιά, push hands)</b>	αρχάριοι	<b>20:00 – 20:30</b> (πιθανό μάθημα εκμάθησης καινούριας φόρμας αργότερα όπως hao set ή βεντάλια).

**ΕΝΑΡΞΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ : Δευτέρα 13 Σεπτεμβρίου. ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΩΙΝΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Τετάρτη 29 Σεπτεμβρίου.**

**ΣΥΝΔΡΟΜΗ** (ισχύει για 30 ημερολογιακές ημέρες - προπληρώνεται για εξασφάλιση θέσης - ξεκινάει την ημέρα του πρώτου μαθήματος):

4 ώρες μαθημάτων: 30 €, 8 ώρες μαθημάτων 45 €, 12 ώρες μαθημάτων 50 €, άνω των 12 ωρών 60 €.

Ανά μάθημα (μόνο για τους ήδη υπάρχοντες μαθητές) : 1 ώρα μαθήματος 10 €, 2 ώρες :15 €.

Για συνταξιούχους, φοιτητές & άνεργους με κάρτα ανεργίας θα υπάρχει μια έκπτωση 10% με στρογγυλοποίηση του ποσού στα πακέτα των 8 , 12 & 12+ ωρών. **Το πρώτο μάθημα για αρχάριους που έρχονται για πρώτη φορά, είναι δωρεάν.**

**Δείτε τους γενικούς όρους της συνδρομής** σε αυτό το φυλλάδιο και στην ιστοσελίδα μας.

Σε κάθε μάθημα θα τηρείται αυστηρά ελεγχόμενος αριθμός προσερχομένων που θα πρέπει να έχουν κλείσει την θέση τους εκ των προτέρων. Μαθητές που έρχονται χωρίς ειδοποίηση και χωρίς πληρωμή συνδρομής, δεν θα γίνονται δεκτοί.